

# Psychotherapeutische und Psychiatrische Versorgung

Mittwoch 24. April 2013

Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene bis zum 21. Lebensjahr im Uhlenhaus Ärztehaus

Frau Dr. med. Bischet

Frau Dipl.-Psych. Braun

Kinder bereiten viel Freude. Manchmal können sie uns aber auch Anlass zur Sorge geben. Auf ihrem Weg zum Erwachsenwerden durchlaufen sie sensible Entwicklungsphasen und Krisen, die ihnen helfen, sich zu entfalten und selbstbestimmt zu leben. So wesentlich die Bewältigung dieser Anforderungen für die Entwicklung ist, so nachhaltig können unbewältigte Konflikte das weitere Leben bestimmen.

Seit 2003 widmen wir uns im Uhlenhaus als niedergelassene ambulant arbeitende Ärzte und Psychotherapeuten den besonderen psychischen Problemen von Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen. Dabei handelt es sich zumeist um sehr persönliche Konflikte, die einer ganz individuellen diagnostischen und therapeutischen Unterstützung in einem vertrauensvollen und geschützten Rahmen bedürfen.

Unsere Arbeit erstreckt sich über das gesamte Spektrum der kinder- und jugendpsychiatrischen Störungen und umfasst neben der Diagnostik und der Therapie (psychotherapeutisch u./o. medikamentös) auch die Prävention dieser psychischen Belastungen. Nicht jede krisenhafte Zuspitzung ist dabei als psychische Störung zu verstehen. Vielmehr gibt es typische Krisen im Kindes- und Jugendalter, die für einen gesunden Reifungsprozess auf dem Weg zum Erwachsen- und Selbstständigwerden entstehen und bewältigt werden müssen.

Besonders am Herzen liegt uns deshalb die ganzheitliche Betrachtung der psychischen Konflikte, insbesondere vor dem Hintergrund entwicklungspsychologischer Aspekte. Nicht immer ist eine intensive therapeutische Behandlung notwendig. Manchmal können auch beratende und begleitende Gespräche zu einer Entlastung der Situation beitragen. Da die meisten innerpsychischen Konflikte nicht nur das Kind oder den Jugendlichen selbst betreffen, sondern auch auf andere Bezugssysteme wie die Familie oder die Schule Einfluss nehmen, erfolgt die therapeutische Begleitung in einem interdisziplinären Team, gemeinsam mit Psychologen, Sozialpädagogen und Ärzten. Jeder der Mitarbeiter verfügt dabei über eine gesonderte fachspezifische Ausbildung, die die Arbeit mit unseren Klienten ergänzt und bereichert.

Neben therapeutischen und beratenden Gesprächen im Uhlenhaus bieten wir Hospitationen und pädagogische Beratungsgespräche in Kindergärten, Schulen und anderen Einrichtungen an. In stetigem Austausch mit allen Beteiligten entsteht so ein individuell abgestimmtes Behandlungskonzept unter Einbeziehung von Schule, Kindergarten und anderen sozialen Diensten.

Die ambulanten Angebote werden in der Regel von den Krankenkassen übernommen und unterliegen der ärztlichen Schweigepflicht.