

# EIN JAHR UHLENHAUS TAGESKLINIK IN STRALSUND

## Rückblick auf ein erfolgreiches Jahr



Montag 14. Januar 2013

Unsere Einrichtung in der Nähe der Werft kann auf ein erfolgreiches Jahr in der Hansestadt zurückschauen.

Wir starteten in das Jahr 2012 mit zwei Tageskliniken unter einem Dach: der Tagesklinik für Allgemeinpsychiatrie und Psychosomatik sowie der Tagesklinik für Alterspsychiatrie.

Unser Team besteht aus Fachärzten, Diplom-Psychologen, geschultem Pflegepersonal und einer Vielzahl spezifischer Therapeuten. Im Laufe des Jahres konnten wir unser therapeutisches Angebot weiter ausbauen und uns mehr und mehr spezialisieren. Im Folgenden möchten wir auf einige unserer neuen therapeutischen Bausteine näher eingehen, um ihnen eine bessere Vorstellung unserer multiprofessionellen Arbeit in den Tageskliniken zu geben.

Seit Anfang des Jahres bieten wir für unsere Patienten mit einer chronischen Schmerzerkrankung (z.B. Kopfschmerzen, Rückenschmerzen) eine Schmerztherapie in der Gruppe an, in der sowohl physisch-körperliche als auch psychische Aspekte von Schmerz und Schmerzverarbeitung aufgegriffen und vermittelt werden. Zusätzlich zum Gruppenangebot bekommt jeder betroffene Patient eine speziell auf ihn abgestimmte Einzelbehandlung. Ergänzt werden kann dies noch durch eine Biofeedback- Therapie, die sowohl unseren Schmerzpatienten als auch Patienten mit hoher innerer Anspannung unterstützend angeboten werden kann.

Zur Verbesserung im Umgang mit Gefühlen und Spannungszuständen konnten wir ergänzend zur Kognitiven Therapie in den psychologischen Gesprächen das Therapeutische Boxen etablieren.

Jeden Mittwoch wird unser klassisches ergotherapeutisches Angebot (u.a. Tonarbeiten, Korbflechten) um eine Stunde Holzhandwerk erweitert. Auch im Bereich der Bewegungstherapie freuen wir uns über zwei weitere spezifische Therapieeinheiten. In einer Einheit verbinden wir Bewegung gezielt mit Atmung und in der zweiten Einheit kommen Elemente aus dem tanztherapeutischen Bereich mit Entspannungseinheiten zusammen.

Speziell für unsere Patienten in der Tagesklinik für Alterspsychiatrie haben wir eine erhöhte physiotherapeutische Betreuung in gezielten Einzeltherapien. Zusätzlich können wir seit Mitte des Jahres eine Spirovitaltherapie (Sauerstofftherapie) sowie von unseren Ärzten individuell abgestimmte Infusionsbehandlung zur Verbesserung des physischen und psychischen Wohlbefindens anbieten.

Die letzten Monate haben gezeigt, dass viele unserer Patienten besonders diese Behandlungen als angenehm empfanden und davon profitieren konnten. Im Rahmen unserer Gemeinschaftsaktivitäten, d.h. gemeinsame Fahrt der Patienten in der Gruppe an angenehme Orte in und um Stralsund, lernten wir die tiergestützte Therapie mit Pferden kennen. Dieser Zugang zu psychischen Problemen und zwischenmenschlicher Beziehungsgestaltung hat uns und die beteiligten Patienten sehr angesprochen und neue Zugänge aufgezeigt, so dass wir im Jahr 2013 dieses Angebot ausbauen und fest in unserer therapeutisches Angebot aufnehmen möchten. Besonders freuen wir uns, dass wir durch die Eröffnung unserer Psychiatrischen Institutsambulanz der Uhlenhaus Tagesklinik im Februar 2012 die ambulante Nachsorge der schwerer psychisch erkrankten Patienten verbessern können. Damit bietet sich die Möglichkeit einer sehr individuellen und auf die Bedürfnisse des Einzelnen abgestimmten Nachsorge.

Wagen wir nun einen Ausblick auf das Jahr 2013: Im neuen Jahr soll der Schwerpunkt Psychosomatische Medizin mit einem verstärkten sychologischen Angebot weiter ausgebaut werden. Wie bereits beschrieben, soll ein fester Einbezug der tiergestützten Therapie stattfinden. Auch unsere Teams sowohl in den Tageskliniken als auch in der Psychiatrischen Institutsambulanz werden größer werden, um die Versorgung weiter zu spezialisieren und noch mehr auf die individuellen Bedürfnisse unserer Patienten eingehen zu können. Auch der Aufbau neuer spezieller Therapiemethoden ist bereits fest geplant.