

Gesundheitsbibliothek - Stadtteilbibliothek Knieper West entwickelt sich zum Thema Gesundheit

Sonntag 20. Oktober 2013

Ausführliche Beratung durch das Personal der Uhlenhaus Bibliothek

Ein Gesundheitsbereich wird in der Stadtteilbibliothek Knieper West aufgebaut. Die Bibliothek in der Maxim-Gorki-Straße 32 in Stralsund, welche auch als Tagesstätte der Uhlenhaus® Group genutzt wird, erneuert und erweitert ihren Bestand.

Neben dem normalen Tagesgeschäft wird die Bibliothek auch als Begegnungs- und Förderstätte für Menschen mit psychischen Erkrankungen genutzt, um eine individuelle Förderung zu ermöglichen. Dieses moderne gelebte Konzept einer barrierefreien Integration mit Unterstützung, qualifizierte die Tagesstätte für eine Mittelförderung durch die Damp-Stiftung. Die Damp-Stiftung des früheren Haupteigentümers der Unternehmensgruppe Damp, Herrn Dr. Walter Wübben, hat sich der Förderung von medizinischer Forschung und Lehre und sozialen Projekten verschrieben.

Die eingeworbenen finanziellen Mittel wurden vollständig in neue Medien, wie z.B. neue Bücher, CDs, DVDs und einen Beamer für öffentliche Veranstaltungen investiert, um einen Mehrwert und Zugang für alle Bürger zu schaffen. In Anlehnung an die Thematik "Gesundheit", unter der die Förderung und Nutzung der Bibliothek durch die Uhlenhaus® Group steht, werden informative, ratgebende und unterhaltsame Bücher und Filme in Form von zum Beispiel Sachbüchern, Romanen und Erfahrungsberichten zur Verfügung gestellt.

Der neue Bereich der Gesundheitsbibliothek soll seinen Nutzern in allen Lebenslagen informativ, unterhaltend und unterstützend zur Seite stehen. Dabei stellt Literatur zu psychischen Erkrankungen einen Schwerpunkt dar.

Zu den vielen Themengebieten des neuen Gesundheitsbereiches in der Tagesstätte / Bibliothek gehören zum Beispiel: gesunde Ernährung, Fitness und Entspannungsübungen für Körper und Geist, mit Übungsanleitungen für zu Hause, aber auch für Übungen in freier Natur (z.B. Cardio- und Lauftraining, Wassersport, Meditation, Pilates, Seniorenfitness, Yoga, Zen, Zumba). Interessant sind aber auch Bücher und CDs im Bereich des Gedächtnistrainings, Ergotherapie und Musiktherapie. Der neue und aktualisierte Bibliotheksbestand fördert die Aufklärung in Form von Gesundheits- und Stressbewältigungstipps für alle Lebensabschnitte (z.B. Schwangerschaftsberatung, Kinderbetreuung, aber auch Schulden-, Renten-, Unfall-, Krankheits- und Altersberatung).

Ein Kernstück der neu bestellten Medien stellt eine umfangreiche Sammlung von Büchern für die Prävention, Erkennung und Therapie von Leiden und Erkrankungen dar. Dazu gehören zum Beispiel

Bücher zu: Allergien, Angststörungen, Asthma, Autismus, Bipolaren Störungen, Borderline Syndrom, Demenz, Depression, Degenerativen Erkrankungen, Diabetes, Epilepsie, Ergotherapie, Essstörungen, Herzkreislauf Erkrankungen, Hyperaktivität, Kopfschmerzen, Migräne, Messi-Syndrom, Multiple Sklerose, Partnerschaftsprobleme, Physiotherapie, Psychosomatik, Rehabilitation, Rheuma, Rückenschmerzen, Schwindelgefühlen, Sucht, Tinnitus, Trauma, Tumorerkrankungen, unruhige Beine (restless legs), Verhaltenstherapie, Zwängen und vielen weiteren Themengebieten.

Die Bibliotheksmitarbeiter freuen sich bereits auf viele Besucher, die Nutzung des neuen Bestandes und stehen Ihnen bei Fragen auch gern zur Seite.