

Sächsische Gymnasialschüler zu Gast in der Uhlenhaus Tagesklinik

Montag 15. Juli 2013

Gymnasialschüler und Lehrer mit Frau Dipl.-Psych. A. Noack und Herrn Dr. med. R. Zabel vor dem Eingang der Uhlenhaus Tagesklinik

Am 03.07.2013 besuchten 14 Schüler der Klassenstufen 10-11 des Sächsischen Landesgymnasiums Sankt Afra gemeinsam mit ihrer Geographielehrerin und ihrem Biologielehrer die Uhlenhaus Tagesklinik für Psychiatrie, einem Unternehmen der Uhlenhaus® Group in Stralsund.

Anlass des Besuches war ein Schulprojekt des Gymnasiums, in dem sich diese Gruppe von Schülern mit dem Thema Depression beschäftigt. Ziel war es, mehr zu der Diagnose, dem Verlauf und der Therapie dieser Erkrankung zu erfahren.

Die in der Uhlenhaus Tagesklinik tätige Diplompsychologin Frau A. Noack war begeistert von der Beteiligung der Schüler während der von ihr abgehaltenen Informationsveranstaltung zum Thema "Depression". Über die Themenstellung hinaus vermittelte sie den Schülern auch einen allgemeinen Überblick zu weiteren in der Einrichtung behandelten Erkrankungen, beantwortete zahlreiche Fragen und zeigte der Gruppe die Anwendung des Biofeedback Gerätes der Tagesklinik. Dieses Gerät dient der Ermittlung von Anspannungszuständen und der individuellen Entspannungsfähigkeit, die graphisch dargestellt werden.

Therapeutisch nützlich ist das Gerät z.B. zum Erlernen von Entspannungstechniken sowie Atemtraining, bei der Haltungsbeobachtung und -korrektur, der Migränebehandlung etc.. Für die Schüler war einer der Höhepunkte, ein eigenes Biofeedback durchführen zu lassen.

Der ärztliche Leiter der Uhlenhaus Tagesklinik, Herr Dr. med. R. Zabel, lobte zum Schluss dieser Veranstaltung den Einsatz der Gruppe, nicht nur wegen der weiten Anreise, sondern vor allem für die Auswahl einer immer mehr an Bedeutung gewinnenden Thematik und dem Nutzen der Weiterbildungsmöglichkeit in einer behandelnden Einrichtung.

